

熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪～

令和4年11月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
1日	<p>● 茶話会&「12月のプログラム決め」 お茶やお菓子をいただきながら、まったりと12月のプログラムを一緒に決めていきましょう。観たいDVD、取り組みたい創作活動、やってみたいプログラムなどを決めていけたらと思います♪DVDなどのリクエストもお待ちしていますよー(^_-)☆</p>	3日	<p><u>「文化の日：プログラムはお休みです」</u> </p>
8日	<p>● 創作『クラフトバンドでクリスマスリース作り』 今月はクラフトバンド(古紙を再生して作った紙ひも)で、12月に向けてのクリスマスリースを作りたいと思います(*^^*)パーツをたくさん作って貼り付けていけば完成しますよ☆多ちょっと興味があるな~と思われたらぜひご参加くださいね!</p>	10日	<p>● DVD鑑賞『ガリバー旅行記』(85分) 旅行ライターのレミュエル・ガリバーは取材でカリブ海のバミューダ諸島に行くこととなります。しかしその途上で巨大な竜巻に巻き込まれ、気がつくと浜辺に打ち上げられ、体長15cmほどの人間たちに縛り上げられていました。一緒に鑑賞しましょう(^)</p>
15日	<p>● 外出「熊本博物館へ行ってプラネタリウムを観よう」 気候のよい季節、皆さんと一緒に出かけませんか？ 集合：ウェルパル1階に13:00 必要なもの：市電往復代340円・入場料600円 ※雨天でも決行します。現地集合を希望の方はスタッフまで。</p>	17日	<p>● ゲーム会(スイッチ、プレステ2&3&Wii) りんくでもスイッチが仲間入りしました(*^^)vソフトはマリオカート・あつ森などを準備していますよ。プレステ3&Wiiもありますので、お好きなゲームと一緒に楽しみましょう。ご自身のやってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪</p>
22日	<p>● 気ままな空間~フリースペース~ 自由に過ごせる、自由な時間。 ジグソーパズル、ペーパークラフト、お絵かき、ゲーム等お題は何でも自由!お昼寝もありの自由な居場所です。何をするか決めていなくても、大丈夫ですよ~。ちょっと覗いてみませんか?</p>	25日(金)	<p>● ゆるこことのオンライン交流会♪ 今回初の試みとして、“熊本県ひきこもり地域支援センターゆるここ”とのオンラインでの交流会を開催します(^)/一緒にゲームを楽しんだり、情報交換の場になればと考えています★ 11/25(金)13:30~参加希望の方はスタッフまでどうぞ!</p>
29日	<p>● 特別企画!農業収穫体験会♪ NPO法人熊本福祉会さんの協力を得て、農業収穫体験を実施します!無理のない範囲で楽しみながら作業しましょう♪ 集合：ウェルパル1階に12:50(送迎バスが来ます。) ※少雨決行♪詳細はチラシをご覧ください。</p>	<p>※曜日・時間が違います! ※プログラムのお部屋は変動します。 りんくのカウンターでご確認ください。</p> 	

マスクの着用・すこやかホール入室時の検温・アルコール消毒・間隔をあけた席の配置・換気
上記感染防止対策を行った上での開催となります。ご協力をよろしくお願いいたします。
熱が37.0度以上ある場合には、参加できません。また、のどの痛みや味覚障がいなどがある場合も参加を控えていただきますのでご了承ください。

【お問い合わせ】
※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」
TEL:(096)-366-2220 メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

